

Nr 16



KURIEREK



Gazetka Szkoły Podstawowej Nr 2
im. Michała Kajki w Nidzicy

Świąt cudownych, białych i miłych

Żebyśmy w radości je wszyscy spędzili

Niech szczęście i spokój w naszych domach zagości...

Życzy Redakcja Kurierka



W numerze:

- wigilijne zwyczaje,
 - tradycje świąteczne w innych krajach,
 - pyszne przepisy kulinarne,
 - Nowy Rok,
 - Dzień Babci i Dziadka,
 - przepisy kulinarne
- i wiele innych ciekawych informacji...




Wigilijne zwyczaje


Wigilia – słowo pochodzi z języka łacińskiego – "vigiliare" i oznacza nocne czuwanie.



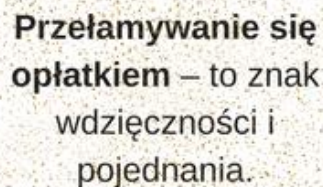
Pierwsza gwiazda – rozpoczyna wigilijną wieczerzę. Symbolizuje betlejemską gwiazdkę, która wskazywała trzem mędrcom drogę do stajenki, w której narodził się Pan Jezus.




Dodatkowe nakrycie – stawiane jest na wigilijnym stole dla osoby, która nie może z nami spędzić świąt, dla niespodziewanego gościa, bądź też symbolizuje pamięć o zmarłej osobie.



Sianko pod obrusem – ma nam przypominać, że Jezus Chrystus narodził się w stajence.



Przełamywanie się opłatkiem – to znak wdzięczności i pojednania.



Choinka – zwyczaj ubierania w świąteczne ozdoby drzewka: sosny, jodły, świerku, wywodzi się z Niemiec, prawdopodobnie z XV w. Kojarzyć ma nam się z drzewem życia.

Śpiewanie kolęd - obecnie zwyczaj ten jest coraz rzadziej praktykowany. Warto wrócić do tej tradycji, wspólne muzykowanie zacieśnia bowiem więzi, wzmacnia relacje między ludźmi, pomaga również wyrażać swoje emocje.

Potrawy wigilijne – obecnie jest ich dwanaście, ale nie zawsze tak bywało. Niegdyś w rodzinach chłopskich podawano 7 potraw na wigilijny stół, na szlacheckich 9, na pańskich zaś – 11.





Tradycje Świąteczne

W Polsce wieczerza wigilijna rozpoczyna się po zapadnięciu zmroku, gdy na niebie pojawi się pierwsza gwiazda. Wtedy cała rodzina gromadzi się w jednym pokoju, przy stole nakrytym białym obrusem. Pod nim rozłożone jest siano. Kiedy już wszyscy domownicy staną wokół stołu, najstarsza osoba w rodzinie rozpoczyna modlitwę, odczytuje fragment Pisma św. o narodzinach Jezusa, następnie bierze z talerzyka biały opłatek, podchodzi do każdego, łamie się nim i składa życzenia. W czasie Wigilii najważniejszy jest opłatek i zawsze pierwszy. Dopiero, gdy podzielimy się opłatkiem, możemy skosztować czerwonego barszczu z uszkami, czarnego maku, brązowych orzechów i srebrnych ryb. Przedtem nie wypada śpiewać nawet kolęd.

W Hiszpanii odpowiednikiem opłatka jest chałwa. Przed Bożym Narodzeniem każda rodzina hiszpańska zaopatruje się w nową szopkę. Wigilijna wieczerza rozpoczyna się po pasterce. Następnie wszyscy wychodzą na ulice oświetlone tysiącami barwnych żarówek, śpiewają kolędy, tańczą i bawią się do rana. Głównym daniem jest pieczona ryba oraz "ciasto Trzech Króli". Prezenty rozdawane są 6 stycznia w święto Trzech Króli.

W Szwecji Święta Bożego Narodzenia rozpoczynają się w pierwszą niedzielę adwentu. Tradycyjna Szwedzka ucztą składa się z iutfisk, czyli rozmoczonej suszonej ryby o dość mdłym smaku. Potem podaje się galaretkę wieprzową, głowiznę i chleb, a na deser pierniki. Nie stawia się wolnego nakrycia na stole, ale za to odwiedza się samotnych. Szwedzi nie śpiewają kolęd, lecz tańczą wokół choinki.

We Włoszech Święta Bożego Narodzenia mają tysiącletnią tradycję. Włosi wysyłają wiele kartek z życzeniami do rodziny i przyjaciół. 8 grudnia ubiera się choinkę oraz budowane są żłóbki w kościołach. 24 grudnia obchodzona jest Wigilia - uroczysta kolacja, podczas której jedzone są typowe włoskie ciasta np. penettone i pandoro, a także nugat, migdały i orzechy laskowe. Włosi biorą udział w Pasterce. W czasie Bożego Narodzenia rozdają prezenty. Centralne ulice Rzymu zdobią wielkie choinki.

W Austrii po piątej po południu rozbrzmiewa w oknach mały dzwoneczek. To znak, że rozpoczyna się świąteczna kolacja. Austria jest ojczyzną jednej z najpiękniejszych kolęd na świecie "Stille Nacht, heilige nacht" (Cicha noc, święta noc).

W Danii na Wigilię podaje się słodki ryż z cynamonem i pieczoną gęś z jabłkami. Tradycyjnym daniem jest budyń z ryżem, w którym gospodyni ukrywa migdał. Kto go znajdzie, ten dostaje świnkę z marcepanu, która zapewnia szczęście przez cały rok.

W Meksyku już 15 grudnia wiesza się pod sufitem piniatę - gliniane naczynie wypełnione słodyczami. Pod nią gromadzą się dzieci. Jedno z nich rozbija piniatę kijem, co rozpoczyna wyścig w zbieraniu słodyczy. Głównym daniem wigilijnym jest wędzony dorsz z papryką i oliwą oraz małymi grzankami. Podaje się również pieczonego indyka, owoce i słodycze.

ŚWIĄTECZNE PRZEPISY

Puszyste pierniczki

Szukacie przepisu na puszyste miękkie pierniczki, które możecie szybko przygotować?

Uwielbiam takie pierniczki. Zawsze przygotowuje je wspólnie z rodziną. Pierniczki są naprawdę miękkie i puszyste. **Nie wymagają leżakowania.** Można je jeść zaraz po przestudzeniu.

To idealny przepis na pierniczki dla niecierpliwych. Spróbujcie!

Składniki:

- 400 g mąki pszennej
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 5 pełnych łyżek cukru trzcinowego lub zwykłego
- 3 łyżeczki przyprawy do piernika
- 2 łyżeczki naturalnego kakao
- 2 jajka
- 100 g masła
- 100 ml płynnego miodu



Przygotowanie:

Do mniejszego garnka przekładamy masło, wlewamy miód i wsypujemy cukier trzcinowy. Podgrzewamy składniki na małej mocy palnika, często mieszając. Nie doprowadzamy naszej "słodkiej mieszanki" do wrzenia. Składniki powinny się rozpuścić i ładnie połączyć. Garnek zdejmujemy z ognia i odstawiamy do przestudzenia.

Do miski wsypujemy mąkę pszenną, kakao, przyprawę do piernika, dodajemy jajka i sodę oczyszczoną. Mieszamy składniki łyżką.

Następnie wlewamy naszą słodką mieszankę. Mieszamy składniki drewnianą łyżką. Gdy to już nie będzie możliwe, lekko podsypujemy rękę mąką i mieszamy składniki tworząc coś w rodzaju a la kuli. Uwaga! Ciasto będzie się lepić! Tak ma być. Nie dodajemy więcej mąki.

Ciasto wkładamy do lodówki do schłodzenia na około 10-12 minut. Po tym czasie ciasto będzie się już nadawać do pracy, przestanie się lepić, będzie miękkie i plastyczne.

Piekarnik rozgrzewamy do 180 stopni (grzanie góra-dół, bez termoobiegu).

Podsypujemy mąką blat lub matę. Odrywamy kawałki ciasta i wałkujemy lub ugniatamy ręką na grubość około 4-5 mm. Grubsze pierniczki są miękkie i puszyste, jeśli zrobicie cieńsze takie nie wyjdą.

Wycinamy dowolne kształty.

Pierniczki układamy na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia.

Pieczemy na środkowym poziomie nagrzanego piekarnika przez około 8-10 minut. Pierniczki należy obserwować, kiedy zrobią się puszyste i lekko złociste wyjmujemy blachę. Studzimy pierniczki, przechowujemy w szklanym słoju lub metalowej puszcze.

Rada: Pierniczki są od razu miękkie, jeśli jednak, by nam stwardniały do pojemnika, w którym je przechowujemy dodajemy kawałek jabłka pokrojonego w mniejsze kawałki. (wymieniamy je co 2 dni, aby nie spleśniało).



Smacznego!!!



Jesienno-zimowa herbata z miodem i goździkami

Nadchodzi zima, na dworze robi się coraz chłodniej. 🥶 Po powrocie ze szkoły, mamy ochotę owinąć się ciepłym kocem i z kubkiem aromatycznej gorącej herbaty w dłoni sięgnąć po książkę lub zasiąść przed telewizorem. Mam dla was sprawdzony przepis na przepyszną herbatę z dodatkiem owoców cytrusowych, rozgrzewających przypraw i miodu, którą przygotowuje w domu razem z mamą.

Potrzebujemy:

- 600 ml wrzątku
- 1-2 płaskie łyżeczki czarnej liściastej herbaty
- 1 laska cynamonu (można zastąpić cynamonem mielonym)
- kilka goździków
- 3 plastry pomarańczy
- kilka plasterków świeżego imbiru
- 1-2 łyżeczki naturalnego miodu od zaprzyjaźnionego pszczelarza 😊



Przygotowanie:

- Pomarańczę sparz i dokładnie wyszoruj, a następnie pokrój w plasterki.
- Do dzbanka wsyp herbatę, dodaj goździki i laskę cynamonu i zaparzaj przez ok. 3 minuty.
- Napar rozlej do kubków lub filiżanek i odstaw na chwilę.
- Następnie dodaj imbir, plastry pomarańczy i miód. Pamiętaj, że jeśli dodasz miód do zbyt gorącego naparu, straci on swoje cenne właściwości.

Życzę smacznego 🍷

Przepisy przygotowała: Zuzanna Kłos, klasa V b.

Świąteczne memy



Źródło: Gazeta Współczesna



Źródło: Gazeta.pl



Źródło: Onet Kobieta



Źródło: Onet Kobieta



**KIEDY BOISZ SIĘ, ŻE CZŁOWIEK ZAPOMNI
KTO JEST JEGO NAJWIĘKSZYM PREZENTEM
KAŻDEGO DNIA**



Źródło: Blasty



**Masz kota i chcesz mieć choinkę?
Da się to pogodzić**

Źródło: Onet Kobieta



Źródło: Radio ESKA

Memy wyszukał: Szymon Sarbiewski, kl. V b

Bożonarodzeniowe ozdoby DIY z masy solnej

Masa solna pozwala na układanie dowolnych kształtów. Możesz stworzyć je samodzielnie lub użyć do tego różnych foremek.

Robienie świątecznych dekoracji DIY z masy solnej będzie znakomitą zabawą.

Do jej wytworzenia wystarczą:

- szklanka mąki
- szklanka soli
- pół szklanki wody

Gdy ozdoby wyschną i stwardnieją, można je pomalować farbami plakatowymi. Masę solną da się też ubarwić podczas wytwarzania. Wystarczy użyć barwnika spożywczego lub przypraw, które oddadzą swój kolor, np. curry, kurkumy, czy sproszkowanej papryki.

Śnieżna kula DIY

Jeśli podobają ci się śnieżne kule, możesz wykonać je samodzielnie. Wystarczy do tego: **ładny słoik, wodoodporny klej, brokat i świąteczna figurka**. Figurkę przyklej do zakrętki i zostaw na noc, by klej zdążył wyschnąć. Do wypełnionego po brzegi wodą słoika wsyp brokat i zakręć dobrze słoik. Postaw go do góry dnem i ciesz się bożonarodzeniową sceną, którą zobaczysz w swojej kuli.

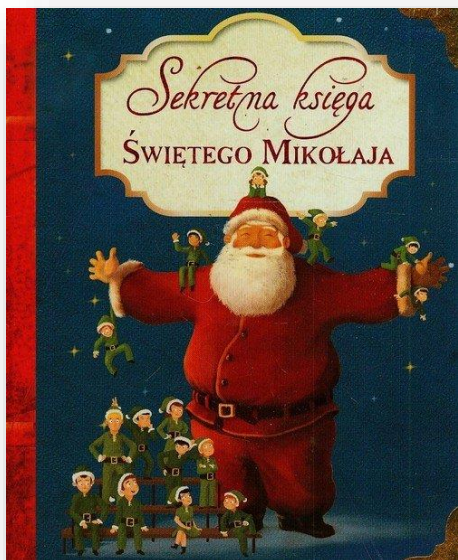
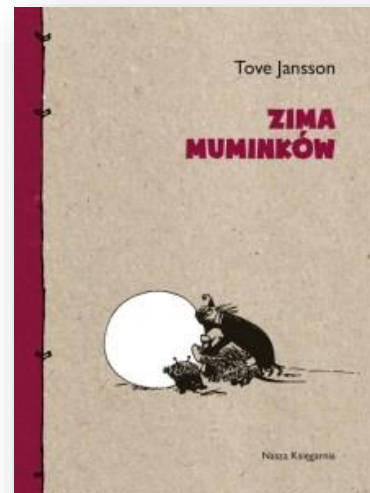


Kącik czytelniczy: książki, które warto przeczytać pod kocem w przerwie świątecznej.

„Zima Muminków”

Zima to dla Muminków niezwykle specyficzna pora roku. W czasie jej trwania urocze trolle zapadają w długi sen zimowy. Jednak tej zimy jeden z nich, Muminek, budzi się przedwcześnie i nie chce wracać znowu do spania. Ma przecież jedyną szansę na zobaczenie Doliny w czasie zimy! Podczas swoich przygód Muminek spotka Too-tiki i inne stworzonka, które tylko o tej porze roku opuszczają swoje schronienia.

W poznawaniu zimy i odkrywaniu jej zalet Muminkowi towarzyszy charakterna Mała Mi.



„Sekretna księga Świętego Mikołaja”

Pięknym wydaniem i delikatnymi ilustracjami wyróżnia się „Sekretna księga Świętego Mikołaja”. To coś w stylu autobiografii, bo to Mikołaj we własnej osobie opowiada czytelnikom swoją historię dzieląc się tajnikami zawodu. Będziemy mieli szansę zajrzeć do szafy świętego, poznać sekret jego figury i pielęgnacji wyjątkowo bujnej brody, zostaniemy wprowadzeni po jego pełnym zakamarków

domu, poznamy renifery z mikołajowego zaprzęgu, dowiemy się jak zbudować i jak prowadzić sanie, w jaki sposób sortowane są listy (i jak je pisać!), rzucimy okiem do warsztatu elfów, a nawet dowiemy się w jaki sposób zaplanować świąteczną trasę zaprzęgu Mikołaja. Cudownie zilustrowana, bardzo klimatyczna, napisana ze sporym poczuciem humoru, pełna świątecznej magii i utkana z dziecięcych marzeń nieprawdopodobna historia najniezwyklejszym zawodzie świata.

Co to jest karnawał?



Geneza karnawału.

- Nazwa pochodzi od łacińskiego wyrażenia *carrus navalis* co znaczy wóz w kształcie okrętu. Taki wóz zazwyczaj prowadzi parady.
- Według innej teorii nazwa karnawał pochodzi od łacińskiego słowa *carnavalecaro* – mięso, *vale* – bywaj, żegnaj, gdyż jest to okres poprzedzający Wielki Post.

„Karnawał, zapusty - okres zimowych balów, maskarad, pochodów i zabaw. Rozpoczyna się najczęściej w dniu Trzech Króli, a kończy we wtorek przed Środą Popielcową, która oznacza początek wielkiego postu i oczekiwania na Wielkanoc”. Uczestnicy karnawału ubierają się w piękne i oryginalne stroje karnawałowe a także maski. Najsłynniejsze i najbardziej widowiskowe karnawały odbywają się w Rio de Janeiro, Wenecji.

Kilka propozycji strojów karnawałowych

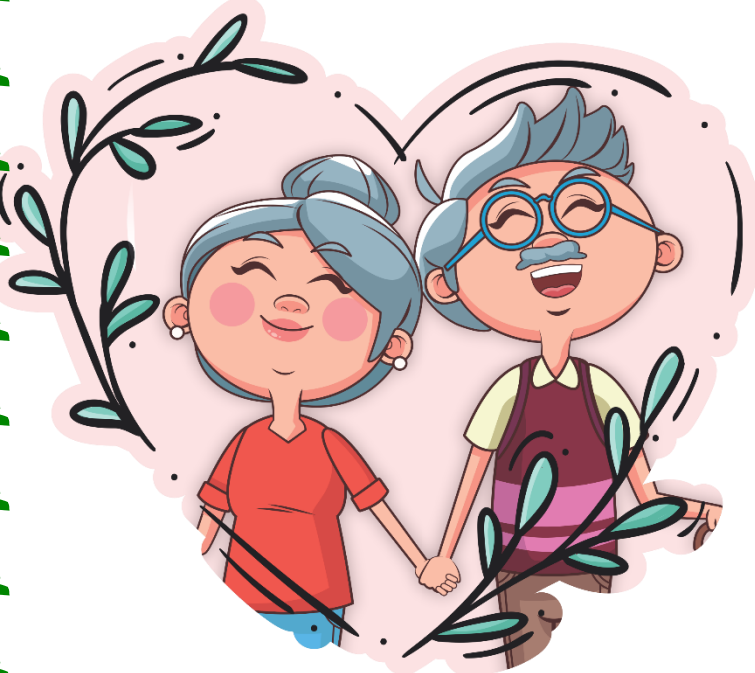


Drodzy uczniowie przygotowaliśmy dla Was kilka wzorów masek, które mogą stać się dopełnieniem Waszej stylizacji karnawałowej. Wystarczy je zaprojektować i pomalować mazakami lub odrysować na kolorowym papierze, wyciąć, ozdobić piórkami, brokatem, cekinami itp. oraz przyczepić gumkę lub patyczek. I gotowe!!!



Źródło fotografii: Internet.

DZIEŃ BABCI I DZIADKA



21 stycznia obchodzimy Dzień Babci, natomiast 22 stycznia Dzień Dziadka. Są to wyjątkowe dni, kiedy wnuczeta obdarowują swoich dziadków drobnymi upominkami, skradają życzenia, a także zapraszają do szkół, przedszkoli na przedstawienia, spektakle, czy drobne poczęstunki. W ten sposób dziękują dziadkom za obecność, za rolę jaką pełnią w życiu swoich kochanych wnuków.

Kilka pomysłów na prezenty:



Medal



Plakat



Kwiaty z bibuły

Z okazji Dnia Babci i Dziadka redakcja Kurierka przesyła najserdeczniejsze życzenia wszystkim Babciom i Dziadkom.

JESTEŚCIE NASZYMISUPERBOHATERAMI!!!

BEZPIECZNE FERIE



Wojewódzka Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Poznaniu
Oddział Higieny Dzieci i Młodzieży

Aby czas zimowego wypoczynku dostarczył radosnych i niezapomnianych wrażeń, pamiętajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

- Nie zjeżdżamy na sankach w pobliżu dróg oraz zbiorników wodnych.
- W czasie zjeżdżania zachowujemy bezpieczną odległość między sankami.
- Nie doczepiamy sanek do samochodu.



- Rzucając się śnieżkami nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujmy w twarz drugiej osoby.
- Nie rzucamy śnieżkami w nadjeżdżające samochody.
- Na łyżwach jeździmy tylko w wyznaczonych miejscach, nie ślizgamy się po lodzie na rzece lub stawie.



- Nie strącamy zwisających z dachów sopli.
- Ubieramy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.
- W wolnym czasie przebywamy na świeżym powietrzu, dbamy o aktywność fizyczną.
- Nie zapominamy o podstawowych zasadach higieny.
- Unikamy kontaktu z osobami chorymi.
- W przypadku wystąpienia objawów choroby zgłoszmy się do lekarza.

Wydrukuj i pokoloruj

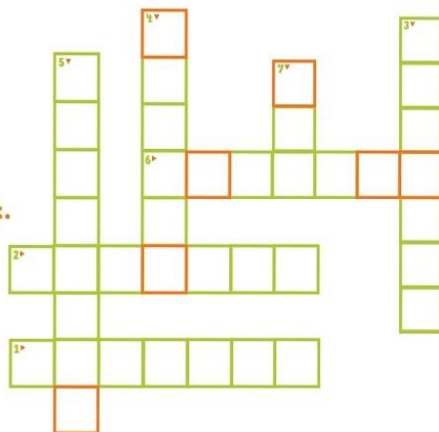


www.kidopo.com

Rozwiąż krzyżówkę!



1. Wchodzi przez komin w czerwonym stroju.
2. Np. Rudolf.
3. Na niej bombki i łańcuchy.
4. Świecą na świątecznym drzewku.
5. Składamy sobie z okazji świąt.
6. Np. z kapustą i grzybami.
7. Na plecach Mikołaja, pełen podarków.



HASŁO:

--	--	--	--	--	--	--	--

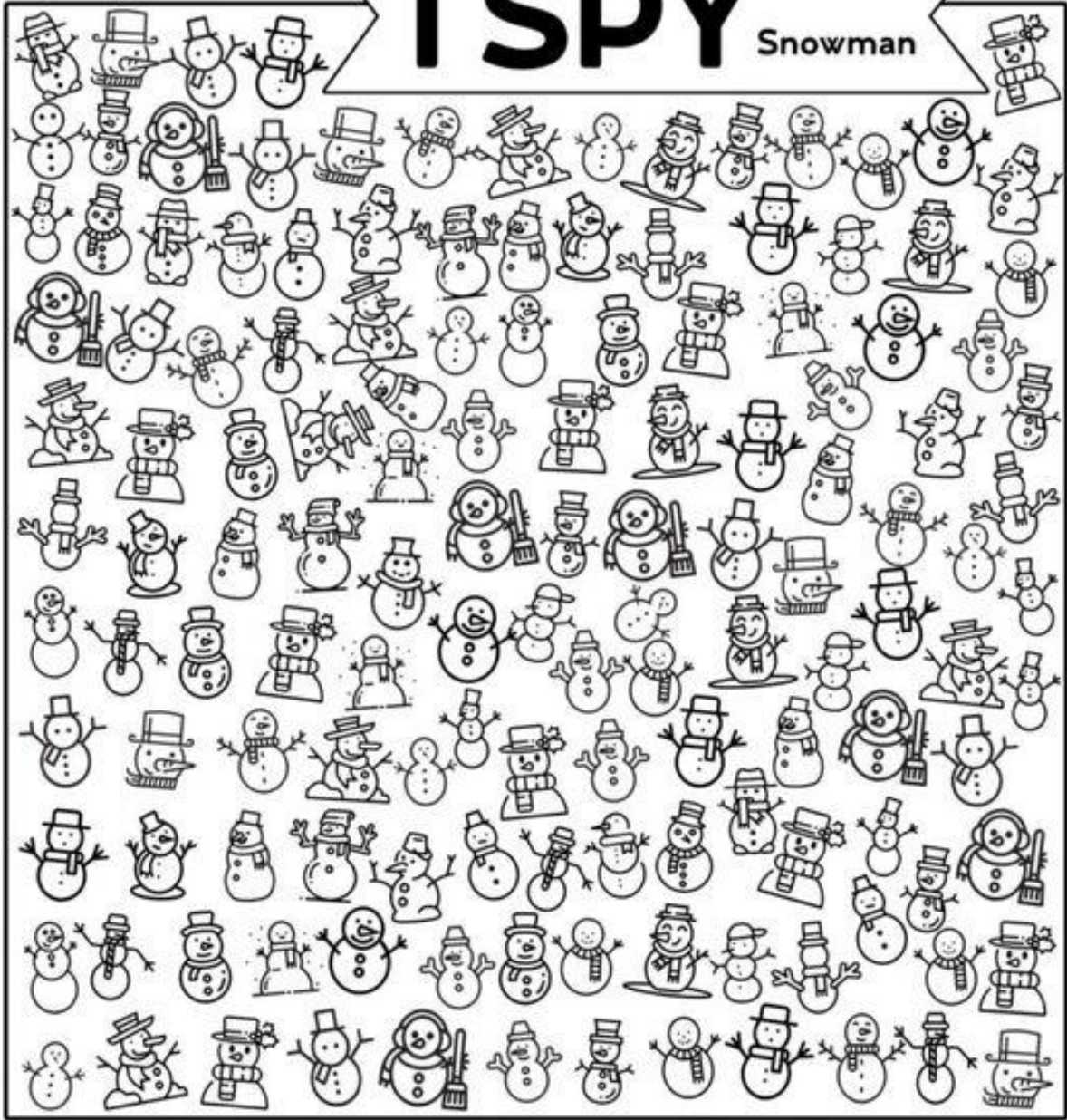
Znajdź 10 różnic!



Znajdź wszystkie bałwanki

ISPY

Snowman



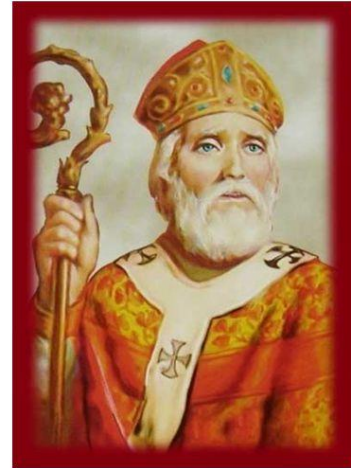
- | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 4 | 5 | 7 | 4 | 6 | 5 |
| 1 | 6 | 7 | 1 | 3 | 6 | 7 | 4 | 7 | 5 |
| 3 | 3 | 4 | 6 | 2 | 7 | 5 | 9 | 6 | 3 |

papertraildesign.com

WALENTYŃKI

ŚWIĘTY WALENTY

Walenty z wykształcenia był lekarzem, z powołania duchownym. Żył w III wieku w Cesarstwie rzymskim za panowania Klaudiusza II Gockiego. Cesarz ten za namową swoich doradców zabronił młodym mężczyznom wchodzić w związki małżeńskie w wieku od 18 do 37 lat. Uważał on, że najlepszymi żołnierzami są legionieści niemający rodzin. Zakaz ten złamał biskup Walenty i błogosławił śluby młodych legionistów. Został za to wtrącony do więzienia, gdzie zakochał się w niewidomej córce swojego strażnika. Legenda mówi, że jego narzeczona pod wpływem tej miłości odzyskała wzrok. Gdy o tym dowiedział się cesarz, kazał zabić Walentego. W przeddzień egzekucji Walenty napisał list do swojej ukochanej, który podpisał: „Od Twojego Walentego”. Egzekucję wykonano 14 lutego 269.



„Kubusiu, jak się pisze
♡ MIŁOŚĆ?
Prosiaczkę, tego się nie pisze!
To się czuje!” ♡



CIEKAWOSTKI O LUDZKIM SERCU

1. Serce kobiety waży średnio 220 g, mężczyzny 300 g.
2. W ciągu dnia serce kurczy się około 100 tys. razy.
3. W ciągu całego życia liczba skurczów przekracza 2,5 mld.
4. W ciągu 1 minuty serce pompuje 5–6 l krwi. Dziennie przepompowuje jej ponad 7 tysięcy litrów krwi.
5. Przez całe życie serce uderza 2,5 miliarda razy, czyli przepompowuje ponad 173 mln litrów krwi.
6. Podczas każdego skurczu serce wyrzuca 60–70 ml krwi do aorty.
7. Podczas wysiłku fizycznego ilość krwi przepływającej przez serce wzrasta czterokrotnie.
8. U sportowców wyczynowych często występuje przerost mięśnia lewej komory i tętno obniżone do 60 uderzeń/minutę.
9. Jeden cykl pracy serca zajmuje 0,8 s, z czego na skurcz przedsionków przypada 0,15 s na skurcz komór 0,03, a na fazę rozkurczu 0,35 s.
10. Serce średnio odpoczywa 15 godzin dziennie, czyli pracuje tylko 9 godzin.
11. W sytuacjach stresowych serce może zwiększyć wydajność nawet pięciokrotnie. Dlatego długotrwały stres może doprowadzić do przedwczesnego zużycia się mięśnia sercowego.
12. Naczynia wieńcowe u kobiet są cieńsze i bardziej kręte niż u mężczyzn.



Źródło: <https://www.fizjoinformator.pl/20-ciekawostek-o-naszym-sercu/>



„Zima w obiektywie – aktywne ferie”

Zrób zdjęcie jak aktywnie spędzasz czas podczas ferii zimowych
i prześlij je na adres: czteryporyrokuwobiektywie@o2.pl

REGULAMIN KONKURSU:

- Prace powinny być związane z tematem konkursu.
 - Prace będą rozpatrywane w 2 kategoriach: **klasy 1-3, 4-8.**
 - Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu jedno zdjęcie.
 - Przesyłamy zdjęcia w wersji elektronicznej na adres: czteryporyrokuwobiektywie@o2.pl
 - W e-mailu powinny znaleźć się imię i nazwisko oraz klasa.
 - Termin nadsyłania prac mija **20 lutego 2023 r.**
 - Fotografie nadesłane po terminie nie będą brane pod uwagę.
 - Wyniki konkursu oraz wyróżnione zdjęcia zostaną zamieszczone na stronie szkoły.
 - Wybrane prace zostaną nagrodzone dyplomami i upominkami.
- ❖ Wysłanie pracy ucznia na podany adres e-mail jest jednoznaczne ze zgodą na jej opublikowanie na stronie szkolnej organizatora.

Organizatorki: Maria Burska, Marlena Rostkowska, Natalia Kobiella

*Wszelkie ilustracje/zdjęcia wykorzystane w tym numerze gazetki pochodzą ze źródeł internetowych.
Zespół redaktorski nie przypisuje sobie praw autorskich do owych ilustracji.

- Ogłoszenia -

★★★★★★★★

Chcesz podzielić się swoim talentem plastycznym lub literackim? Masz ciekawe ogłoszenie, którym chcesz się podzielić z innymi? Masz ciekawy temat, o którym chciałbyś/chciałabyś przeczytać więcej w kolejnym numerze naszej gazetki? Dołącz do naszego zespołu lub zgłoś swoją pracę lub pomysły do zespołu redaktorskiego „Kurierka”

★★★★★★★★

!!!NABÓR DO REDAKCJI GAZETKI SZKOLNEJ!!!

Masz dobre pomysły? Lubisz pisać, rozmawiać z ludźmi, szukać ciekawych informacji? Chcesz być reporterem lub grafikiem prasowym?

DOBRCZE TRAFIŁEŚ!!!

CZEKAMY WŁAŚNIE NA CIEBIE!!!

Dołącz i bierz aktywny udział w życiu naszej szkoły.

Wszystkich chętnych prosimy o zgłoszenie się do p. Marii Burskiej lub p. Marleny Rostkowskiej.



Redakcja w składzie:

- Laura Górniak
- Szymon Sarbiewski
- Zuzanna Kłós

Opiekunowie:

- p. Maria Burska
- p. Marlena Rostkowska
- p. Natalia Kobiella

